

Frank W. Weathers e National Center for PTSD

CAPS CLINICIAN-ADMINISTERED PTSD SCALE

Il "gold standard" diagnostico per il disturbo post-traumatico da stress



La *Clinician-Administered PTSD Scale (CAPS)* è un'intervista strutturata per valutare il disturbo post-traumatico da stress sviluppata dal National Center for PTSD, dello US Department of Veterans Affairs.

Gli item corrispondono perfettamente ai criteri diagnostici del DSM-IV e le valutazioni sull'intensità del sintomo del PTSD sono basate su considerazioni di durata, di malessere soggettivo e di menomazione funzionale, che sono le dimensioni maggiormente accettate per la definizione di questo disturbo. La somministrazione prevede la possibilità di riferirsi a diversi periodi temporali di riferimento, includendo il mese peggiore dal trauma (*misurazione lifetime*) e il mese passato (*misurazione mese passato*). Le domande iniziali si focalizzano sulla caratteristica essenziale di ogni sintomo del PTSD e le domande successive aiutano a chiarire le risposte ambigue. Le risposte agli item finali dell'intervista possono anche essere usate per valutare la presenza di un grave Disturbo Acuto da Stress.

CARATTERISTICHE CHIAVE

- ▶ Perfetta corrispondenza degli item ai criteri diagnostici del DSM-IV.
- ▶ Facilità d'uso.
- ▶ Misura del disturbo post-traumatico da stress sia attuale che lifetime.
- ▶ Ampio spettro di utilizzo: clinico, terapeutico e diagnostico.

STRUTTURA

Il protocollo per l'intervista della CAPS è composto da 30 item. 17 valutano i **sintomi principali** (raggruppati in cluster di sintomi riguardanti *Esperienze rivissute, Evitamento e ottundimento e Iperarousal*); 5 i **sintomi associati**, come *traumi correlati a colpa e dissociazione*; 5 l'**insorgenza**, la **durata**, il **malessere soggettivo** e la **compromissione funzionale**; 3 la **validità globale della risposta**, la **gravità** e il **miglioramento del sintomo**.

In aggiunta la CAPS include un protocollo per la valutazione del PTSD Criterio diagnostico A nel DSM-IV. All'inizio dell'intervista il paziente compila una **Checklist degli eventi stressanti** di 17 item per meglio identificare gli eventi traumatici principali che hanno causato il disturbo post-traumatico da stress.

Punteggi

La CAPS fornisce differenti punteggi: punteggi continui sulla gravità per i sintomi individuali del PTSD, risultati ai cluster di sintomi (Rievocazione, Evitamento e ottundimento, Iperarousal) e una valutazione di sindrome completa PTSD. Può quindi essere utilizzata in modi differenti: la conduzione dell'intervista con riferimento al mese precedente a quello della somministrazione permette la misurazione del disturbo post-traumatico da stress attuale, ma è possibile inoltre ottenere anche una misurazione del disturbo post-traumatico da stress lifetime semplicemente utilizzando un altro periodo temporale di riferimento.

UTILIZZO

Gli ambiti di applicazione sono quindi numerosi: clinico, diagnostico, trattamento terapeutico, giuridico, delle assicurazioni, della prevenzione dei maltrattamenti, nelle adozioni, nell'ambito militare, nei soggetti che sono stati esposti a eventi traumatici naturali o procurati dall'uomo.

DATA DI PUBBLICAZIONE

▶ 2011

EDIZIONE ITALIANA

▶ Angelo Gianfranco Bedin, Cristina Castelli e Fabio Sbattella

DESTINATARI

▶ Adulti

SOMMINISTRAZIONE

▶ 45' ca.

COMPOSIZIONE

▶ Intervista a 30 item + checklist a 17

CAMPIONE ITALIANO

▶ 260 adulti 19-86 anni (96 uomini, 128 donne)

QUALIFICA RICHIESTA

▶ B2

MATERIALE

| | | | |
|---------------------------|----|-----------------------------|---------------|
| 94002-L | 1 | Starter kit | € 118,00* |
| 94004-N | 10 | Protocollo per l'intervista | » 68,00 + IVA |
| 94003-M | 1 | Guida dell'intervistatore | » 29,00* |
| 94005-P | 1 | Manuale di istruzioni | » 34,00* |
| *IVA assolta dall'Editore | | | |

manuale + guida + 10 protocolli intervista